



# Χακούνα Μα(ν)τάτα

Μαθητική  
Εφημερίδα  
Δημ. Σχολ.  
Φιλίππων

Αρ. Φύλλου 1

*Εάν αποσυνθέσεις την Ελλάδα, στο τέλος θα δεις να σου απομένουν μια ελιά, ένα αμπέλι κι ένα καράβι.*

*Ττου σημαίνει: με άλλα τόσα την ξαναφτιάχνεις.*

*Οδ. Ελύτης (Μικρός Ναυτίλος)*

## Η Ελιά & το λάδι:

### μέσα μας & δίπλα μας

Οι μαθητές των Γ' και Δ' τάξεων, κατά το σχολικό έτος



2013-14 υλοποίησαν το πρόγραμμα με τίτλο «Ελιά & λάδι, μέσα μας & δίπλα μας» στα πλαίσια του μαθήματος της Ευέλικτης Ζώνης. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος έκαναν διάφορες δράσεις, συνέλεξαν πληροφορίες και έμαθαν για τη σπουδαιότητα του καρπού της ελιάς και των

παραχώγων της στην καθημερινή μας ζωή, στην υγεία μας καθώς και την οικονομία της χώρας μας!

**Δείτε ακόμη στο 2<sup>ο</sup> τεύχος:**

**“Μέλισσα & Μέλι: Παρατηρώ, γεύομαι, μαθαίνω”**

Οι μαθητές των Γ' και Δ' τάξεων υλοποιούν και το παραπάνω πρόγραμμα με θέμα τη μέλισσα και το μέλι. Δείτε τις δραστηριότητες τους και τα όσα αποκόμισαν από αυτό!

**Μην το  
χάσετε!!!**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Πρόγραμμα: «Η Ελιά & το λάδι: μέσα μας & δίπλα μας»...1
2. Ακροστιχίδα της Ελιάς.....2
3. Αγαπημένη ιστορία από τα Παλιά Αναγνωστικά...2
4. Δραστηριότητες δημιουργικής Γραφής .....4
5. Παροιμίες και Αινίγματα για την ελιά.....6
6. Περιοχές που παράγουν ελαιόλαδο.....7

(Συνέχεια  
περιεχομένων  
στη σελίδα 2)

# Ακροστιχίδα της Ελιάς

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Ε \_ \_ \_ \_ \_

2. Λ \_ \_ \_ \_

3. Ι \_ \_ \_ \_

4. Α \_ \_ \_ \_ \_

1. Χώρα της Ευρώπης
2. Προϊόν της ελιάς
3. Αλλιώς το άλογο
4. Εποχή του χρόνου

(Μαθητές Δ' τάξης)

## Η αγαπημένη μου ιστορία

(από τα Παλιά Αναγνωστικά)

Ήταν μια φορά ένας γάιδαρος παχύς και θρεμμένος και βόσκαε στο λιβάδι. Τον βλέπει μια αλεπού, τον ορέχτηκε. Πτάει στο λύκο:

-Έλα να δεις λύκο, ένα γάιδαρο. Άμα πράμα για φαγί!

Πτάει ο λύκος τον βλέπει, αρχίσανε να τρέχουνε τα σάλια του.

-Ξέρεις τι να κάνουμε λύκο; λέει η αλεπού.

-Τι; Εδένα κόφτει το κεφάλι σου.

-Ν' αγοράσουμε μια βάρκα και να τη φορτώσουμε ελιές, να πάρουμε και το γάδαρο μαζί για ναύτη και, άμα βγούμε στο πέλαγος, να τον φάμε. Άιντε συ, σύρε να πάρεις μια βάρκα, κι εγώ πα' να συμφωνήσω με το γάδαρο.

Πτάει ο λύκος, αγοράζει μια βάρκα (παραμύθ' αυτό για!), τη φορτώνει ελιές. Πτάει κι η αλεπού, παίρνει το γάδαρο, κατεβαίνουνε στο γιαλό, μπαίνουνε στη βάρκα.

Άμα ήρθανε καταπέλαγα, λέει η αλεπού:

-Καλά! Εμείς τώρα ταξιδεύουμε, αμ' ποιος ξέρει αν θα

7. Δενδρο-φύτευση στο σχολείο.....	7
8. Προϊόντα που περιέχουν ελιά ή ελαιόλαδο.....	8
9. Δημιουργίες των παιδιών.....	9
10. Προστάτης Άγιος ελαιο-παραγωγών...	10
11. Δοκιμή ελιάς.....	11
12. Ευχαριστίες	11
13. Αγαπημένο ποίημα «Η ελιά».....	12

**Καλή  
Ανάγνωση!**

**Λύκος,  
αλεπού και  
γάιδαρος**

πάμε ζωντανοί. Για καλό και για κακό ελάτε να ξεμολογηθούμε.

Γίνεται ο λύκος πνευματικός, ξεμολογά την αλεπού πρώτα.

-Τι αμαρτίες έκανες, κυρά-αλεπού;

-Έκλεψα κάμποδες όρνιθες κι έφαγα κάτι άλλα αγριμέλια, λαχοί, μαχοί, κουνέλια να, τέτοια πράγματα έπνιξα κι έφαγα.

-Δεν κάνεις δουλειά σου αλεπού, σκουλήκια τση γης έφαγες. Έλα τώρα, ξεμολόγα με κι εσύ.

-Λέγε, τι αμαρτίες έκαμες;

Έφαγα κάμποσα πρόβατα, κάμποσα κατσίκια, κάμποσα γελάδια.

-Α, μικρά πράγματα, σκουλήκια τση γης.

Ύστερα λέει ο λύκος στο γάδαρο:

-Έλα κι εσύ, κυρ γάδαρε, να μας πεις τι αμαρτίες έχεις;

-Εγώ, λέει ο γάδαρος, μια φορά, όντας φορτωμένος μαρούλια, γύρισα κι έκοψα ένα φύλλο, γιατί τα λιμπίστηκα, και το 'φαγα.

- Α! κυρ γάδαρε, είπανε κι οι δυο μαζί:

«Έφαγες μαρουλόφυλλο χωρίς λάδι, χωρίς ξίδι και πώς δεν επνιγήκαμε σε τούτο το ταξίδι!»

Η αμαρτία σου είναι μεγάλη και πρέπει να σε φάμε.

-Βρε αμάν.

-Όχι, πρέπει να σε φάμε.

-Καλά, λέει ο γάδαρος, μόν' ο πατέρας μου, όταν πέθανε, μου έδωσε μια γραφή και την έχω εδώ, στου ποδαριού μου το πέταλο. Έλα, κυρ λύκε, διάβασέ την, για να ιδώ τι μου γράφει, κι ύστερα φάγε με.

Σηκώνει το πισινό του το ποδάρι, πάει ο λύκος να διαβάσει, του πατεί μια κλοτσιά στα μούτρα, πάρ' τον μες στη θάλασσα. Η αλεπού βλέποντας αυτά, πηδά κι αυτή μες' τη θάλασσα για να γλιτώσει, πνίγονται κι οι δύο, κι έτσι απόμεινε η βάρκα με τις ελιές στο γάδαρο...



## Δραστηριότητες δημιουργικής γραφής

Αστεία	Ρεαλιστική
<p>Παλιά είχα πάει στο ωδείο. Κάθισα και τι να δω. Έξω από το ωδείο ήταν ένα άλογο και από πίσω είχε μια άμαξα. Αρχίζει η μουσική στο ωδείο και τότε καίγεται η λάμπα. Ακούγεται μπαμ, μπουμ, το άλογο τρομάζει και από την Αγγλία πηγαίνει στην Ελλάδα. Η Ιωάννα η φίλη μου, τρέχει μέσα στην αίθουσα. Από την τσιρίδα της, μου πέφτουν οι ελιές και από τα νεύρα μου την παίρνω και φεύγω.</p> <p>Στέλλα Κ.</p>	<p>Σ' αυτά τα χρόνια η Ελλάδα δεν έχει πολλά λεφτά. Μερικοί άνθρωποι δεν μπορούν να αγοράσουν ούτε μια λάμπα. Αλλά η Ιωάννα είχε τόσα λεφτά που μπόρεσε να αγοράσει ένα άλογο. Της άρεσε το άλογο και έκανε βόλτες, ώσπου το τσίμπησε ένα φίδι και αρρώστησε. Πήραν ένα γιατρό και είπε να τρώει ελιές για να γίνει καλά. Το άλογο έγινε καλά. Μια μέρα όμως πήγαν πολύ μακριά και χάθηκαν. Έψαχναν και τελικά βρήκαν το δρόμο και γύρισαν.</p> <p>Κλεάνθης Α.</p>

Φτιάχνω  
τη δική  
μου ιστορία  
με τυχαίες  
λέξεις από  
το  
αρκτικό-  
λεξο της  
ελιάς

Ελλάδα  
Λάμπα  
Ιωάννα  
Άλογο

Μια φορά στη σκοπιά  
μαζί με τα σκυλιά  
και με μια γιαγιά  
που φορούσε γυαλιά,  
τα παιδιά  
ρίξαν μια μπαλιά.  
Μετά πήγαν στη φωλιά  
που ήταν σε σπηλιά  
'φάγαν μια ελιά  
και κουρέψαν τα μαλλιά.

Φτιάχνω  
ποιήματά-  
κια με  
κατάληξη  
σε -ιά

Σταύρος Π.

Αγαπημένε μου Αλέξανδρε,

Στις 13 Νοεμβρίου 2013, στο σχολείο κάναμε την προσευχή μας. Αργότερα ακούσαμε τραγούδια από τον υπολογιστή. Μετά με την Δ τάξη κάναμε ζευγάρια και περπατήσαμε 2,5 χιλιόμετρα. Φτάσαμε σε έναν ελαιώνα.

Εκεί ρωτήσαμε μερικά πράγματα τον κύριο που είδαμε και μας απάντησε. Μας έδειξε ένα εργαλείο, το χτένι και ένα άλλο, το ραβδιστικό. Αυτά τα δύο εργαλεία είναι για να μαζεύουμε ελιές. Ο κύριος μας έδειξε πώς δουλεύουν. Έβαλαν ένα πανί που λεγόταν ελαιόπανο και άρχισε να μας δείχνει πως μαζεύουν τις ελιές. Το ραβδιστικό είχε κάτι αγκάθια μπροστά που γύριζαν και έτσι έπεφταν οι ελιές. Με το χτένι έπιανες ένα κλαδί, άρχιζες να τραβάς τις ελιές προς τα έξω και οι ελιές έπεφταν. Επιπλέον μαζέψαμε ελιές. Ο μπαμπάς ενός φίλου μας έδωσε να φάμε ελιές και ψωμί. Στο τέλος πήγαμε όλοι και είπαμε «ευχαριστούμε πολύ».

Η αγαπημένη μου στιγμή ήταν όταν μαζέψαμε ελιές.

Με αγάπη,

Γιώργος Π.

Αφηγούμαι  
την  
εμπειρία  
μου στον  
ελαιώνα

Όταν η καραμελίτσα  
ήθελε να κάτσει στην καρεκλίτσα,  
εκεί ήταν η πίτσα  
με την ελίτσα.

Η αγελαδίτσα  
που ήθελε βαλίτσα,  
έπεσε σε μια μπαλίτσα  
και βρήκε μια φραουλίτσα.

Γρηγόρης Ε.

Φτιάχνω  
ποιήματά-  
κια με  
κατάληξη  
σε -ίτσα

## Παροιμίες & Αινίγματα για την ελιά

- Βάλε ελιά για τα παιδιά σου και μηλιά για την κοιλιά σου.
  - Αν δε σφίξεις την ελιά δε βγάζεις λάδι.
  - Ξεφόρτωσέ τη την ελιά να σε φορτώσει λάδι.
    - Από την πέτρα βγάζει λάδι.
  - Κολοκύθια με το λάδι, κολοτούμπες το βράδυ.  
(Τα κολοκύθια δε χορταίνουν)
    - Μου 'βγαλε το λάδι.

Παροιμίες

Δίνω γεύση στο φαΐ σου,  
Βιταμίνες στο κορμί σου,  
Τη σαλάτα νοστιμιζώ  
Και υγεία σου χαρίζω.  
(Τι είμαι;)

Αινίγματα

Όλιγκερτ Α.

## Περιοχές που παράγουν ελαιόλαδο

Οι περιοχές της χώρας μας στις οποίες παράχεται σημαντική ποσότητα ελαιόλαδου είναι οι ακόλουθες: Πελοπόννησος, Κρήτη, Μυτιλήνη, Λήμνος, Σάμος, Ρόδος, Επτάνησα, Χαλκιδική, Μαγνησία, Εύβοια, Στερεά Ελλάδα και Καβάλα-Θάσος.

Ελλάδα

Κατερίνα Μ.

Οι χώρες με την μεγαλύτερη παραγωγή ελαιόλαδου στον κόσμο είναι: Ιταλία, Ισπανία και Ελλάδα. Ελαιόλαδο παράγει επίσης και η Γαλλία. Με κριτήριο όμως την ποιότητα λαδιού η Ελλάδα κατατάσσεται πρώτη στον κόσμο μιας και πάνω από το 70% της ελληνικής παραγωγής είναι Εξαίρετικά Παρθένο Ελαιόλαδο.

Παγκόσμια  
Παραγωγή

Ηλίας Χ.

## Δενδροφύτευση στο σχολείο

Παρασκευή 4 Απριλίου 2014

Σήμερα πήγαμε στο σχολείο γεμάτοι χαρά! Ο καιρός ήταν τέλειος και ο ήλιος έλαμπε σαν ένα μεγάλο λαμπερό αστέρι.

Οι δάσκαλοι μας άφησαν να παίξουμε λίγη ωρίτσα, μέχρι να έρθουν οι γονείς των παιδιών για να μας βοηθήσουν. Μετά ακούμε την κυρία να μας λέει: «Να έρθει η Γ' και η Δ' τάξη».

Εμείς κατεβήκαμε και εκεί ήταν ο μπαμπάς του Γρηγόρη. Φυτέψαμε ελιές, φουντουκιές και βερικοκιές.

Μάθαμε πολλά ωραία πράγματα και ένα πράγμα που δεν ήξερα ήταν ότι ένα σκουλήκι αν το κόψεις αυτό μένει

Δράσεις  
στην αυλή  
του  
σχολείου



ζωντανό.

Μου άρεσε ότι μάθαμε πώς φυτεύουμε και φροντίζουμε τα φυτά.



Δάφνη Κ.

## *Προϊόντα που περιέχουν ελιά ή ελαιόλαδο*

Μια από τις εργασίες που είχαμε να κάνουμε ήταν να πάμε στο σούπερ μάρκετ και να βρούμε προϊόντα που περιέχουν ελιά ή ελαιόλαδο και βρήκαμε τα ακόλουθα:

1. Βιτάμ με ελαιόλαδο
2. Σαμπουάν
3. Σαπούνι ελαιόλαδου
4. Μαλακτικό με ελιά
5. Βιτάμ με ελιά
6. Πατατάκια με ελαιόλαδο
7. Πατατάκι στο φούρνο με ελαιόλαδο
8. Ελαιόλαδο
9. Ελληνικές ελιές
10. Μαύρες ελιές Θάσου
11. Παριζάκι με ελαιόλαδο
12. Bake Rolls με ντομάτα και ελιά
13. Τόνος σε ελαιόλαδο

*Βόλτα στην  
αγορά του  
χωριού μου*

Ελένη Κ.



## Δημιουργίες των παιδιών

Λίγο πριν τα Χριστούγεννα φτιάξαμε ημερολόγια. Τα φτιάξαμε από cd και χαρτοπετσέτες. Πρώτα βάλουμε στο cd την ατλακόλ και κολλήσαμε τη χαρτοπετσέτα. Το αφήσαμε να στεγνώσει και το ξαναπεράσαμε με κόλλα ρίχνοντας και χρυσόσκονη. Μετά από 2 ώρες, βάλουμε κόλλα στο ημερολόγιο και το κολλήσαμε πάνω στο cd. Στο τέλος κάναμε μια τρύπα και περάσαμε το σχοινάκι για να το κρεμάσουμε. Εγώ στο δικό μου κόλλησα τη ζωγραφιά μου με τις ελιές αντί για χαρτοπετσέτα.

Κατασκευή  
Ημερολο-  
γίων  
έτους 2014



Αλέξανδρος Φ.

Η ελιά είναι το δέντρο που αγαπώ πολύ, όπως και ο ελαιώνας που ζωγράφισα. Μου αρέσει πολύ το πράσινο των δέντρων και το γαλάζιο του ουρανού.



Ζωγραφίζω  
τον δικό  
μου  
ελαιώνα

Μαρία Χ.

## Προστάτης Άγιος των ελαιοπαραγωγών

Ο προφήτης Ελισσαίος είναι προστάτης της ελιάς και των ελαιοπαραγωγών.

Μια χήρα χρωστούσε σε ένα δανειστή και αυτός την απειλούσε ότι θα πάρει τους γιούς της για δούλους. Ο Ελισσαίος της είπε: Τι έχεις στο σπίτι σου;» και εκείνη του απάντησε ένα αγγείο με λάδι. Τότε ο Ελισσαίος της είπε να δανειστεί από τους γείτονες άδεια αγγεία και να πάει στο σπίτι της να γεμίσει από το δικό της τα άδεια αγγεία. Έτσι όλα γέμισαν με λάδι και πλήρωσε το χρέος της.

Ο  
προφήτης  
Ελισσαίος

Χρήστος Λ.



## Δοκιμή ελιάς

Στο σχολείο μας δοκιμάσαμε διαφόρων ειδών ελιές. Κάποιοι από εμάς δεν έτρωγαν γι' αυτό δοκιμάσαμε διάφορα είδη ελιάς.



Αλμυρή



Γλυκιά

Παρασκευή Κ.

Ελιές:  
αλμυρές  
και γλυκές

## Ευχαριστίες...

Στο σημείο αυτό θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τον κ. Μυλωνίδα Θεοδόσιο που μας δέχτηκε στον ελαιώνα του, συμμετείχαμε στη συγκομιδή της ελιάς και μας έφερε το λάδι. Το λάδι αυτό, προσέφεραν οι μαθητές την ημέρα του σχολικού εκκλησιασμού στο Πολύστιλο την ημέρα της εορτής του Ναού των Πέντε Μαρτύρων, για την αρτοκλασία, όπου είδαν μια ακόμη χρήση του ελαιόλαδου στη ζωή μας.

Ακόμη θέλουμε να ευχαριστήσουμε τον κ. Ενδιάρογλου Αναστάσιο για τις ελιές παραγωγής του, που μας προμήθευσε για πρωινό την ημέρα που πήγαμε στον ελαιώνα. Πολύτιμη ήταν και η βοήθειά του την ημέρα της δενδροφύτευσης φέρνοντάς μας δέντρα και βοηθώντας και μαθαίνοντάς μας να τα φυτέψουμε.

Τέλος θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τη Διεύθυνση του σχολείου, τους συναδέλφους και τους γονείς των μαθητών που στάθηκαν στο πλευρό μας σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς και έτσι καταφέραμε να υλοποιήσουμε το πρόγραμμά μας χωρίς προβλήματα.

Με εκτίμηση οι εκπαιδευτικοί των Γ' & Δ' τάξεων.

## Αγαπημένο ποίημα

### Η ελιά (Κ. Παλαμά)

Είμαι του ήλιου η θυγατέρα, η πιο απ' όλες χαϊδευτή,  
Χρόνια η αγάπη του πατέρα, β' αυτόν τον κόσμο με κρατεί.  
Όσο να γύρω νεκρωμένη, αυτόν το μάτι μου ζητεί.  
Ειμ' η ελιά η τιμημένη.

Όπου κι αν λάχω κατοικία, δε μ' απολείπουν οι καρποί,  
ως τα βαθειά μου γηρατειά, δε βρίσκω στη δουλειά ντροπή.  
Μ' έχει ο Θεός ευλογημένη, κι είμαι γεμάτη προκοπή.  
Ειμ' η ελιά η τιμημένη.

Φρίκη ερημιά νερό σκοτάδι, τη γη εθάψαν μια φορά  
Εμέ, ζωής φέρνει σημάδι, στο Νώε η περιστέρα.  
Όλης της γης είχα γραμμένη, την ομορφάδα, τη χαρά.  
Ειμ' η ελιά η τιμημένη.

Εδώ στον ίσκιο μου από κάτω, ηρθ' ο Χριστός ν' αναπαυθεί  
Κι ακούστηκ' η γλυκιά λαλιά του, λίγο προτού να σταυρωθεί.  
Το δάκρυ του δροσιά αγιασμένη, έχει στη ρίζα μου χυθεί.  
Ειμ' η ελιά η τιμημένη.

Και φως πράοτατο χαρίζω, εγώ στην άγρια τη νυχτιά  
Τον πλούτο πια δε τον φωτίζω, συ μ' ευλογείς φτωχολογιά.  
Κι αν απ' τον άνθρωπο διωγμένη, φέγγω μπροστά στην  
Παναχιά.  
Ειμ' η ελιά η τιμημένη.

Άγγελος Κ.

Την ηλεκτρονική μας εφημερίδα μπορείτε να βρείτε  
αναρτημένη και στην διεύθυνση: [www.dim-filipp.kav.sch.gr](http://www.dim-filipp.kav.sch.gr)